

A vibrant desert landscape featuring a winding river in the foreground, surrounded by lush greenery, yellow and orange shrubs, and numerous tall palm trees. The background shows rugged mountains under a bright blue sky with wispy clouds. The scene is bathed in warm, golden light, suggesting a sunset or sunrise.

# Leben statt leisten

**Denn wer an Gottes Ruhe Anteil bekommt, darf von all seiner Arbeit ausruhen, genauso wie Gott ruhte, als er alles erschaffen hatte.**

Hebräer 4,10

# Unsere Bestimmung als Kinder Gottes

Galater 3,26 (Die Bibel – Neue Genfer Übersetzung 2010)

**<sup>26</sup> Ihr alle seid also Söhne und Töchter Gottes, weil ihr an Jesus Christus glaubt und mit ihm verbunden seid.**

# Was wünscht sich Gott für seine Kinder?

Hebräer 4,9-11 (Die Bibel – Neue Genfer Übersetzung 2010)

<sup>9</sup> Somit **wartet auf Gottes Volk noch eine Zeit vollkommener Ruhe** – die `wahre` Sabbatfeier. <sup>10</sup> Denn **wer an Gottes Ruhe Anteil bekommt, darf von all seiner Arbeit ausruhen**, genauso wie Gott ruhte, als er alles erschaffen hatte. <sup>11</sup> **Setzen wir also alles daran, an dieser Ruhe teilzuhaben**, und lassen wir uns den Ungehorsam jener früheren Generation als warnendes Beispiel dienen, damit wir nicht wie sie zu Fall kommen!

Markus 2,27-28 (Die Bibel – Neue Genfer Übersetzung 2010)

<sup>27</sup> Und Jesus fügte hinzu: »**Der Sabbat ist für den Menschen gemacht, nicht der Mensch für den Sabbat.** <sup>28</sup> Darum ist der Menschensohn Herr auch über den Sabbat.

# Ruhen vom eigenen Leisten – alle Tage 7x24

Epheser 2,10 (Die Bibel – Neue Genfer Übersetzung 2010)

<sup>10</sup> Denn was wir sind, ist **Gottes Werk**; er hat uns **durch Jesus Christus dazu geschaffen**, das zu **tun, was gut und richtig** ist. **Gott hat alles**, was wir tun sollen, **vorbereitet**; an uns ist es nun, das Vorbereitete auszuführen.

# Vertrauen und Stärke kommt aus der Sabbath-Ruhe

Jes. 30,15-16a (Die Bibel – Elberfelder-Übersetzung)

<sup>15</sup> Denn so spricht der Herr, HERR, der Heilige Israels: Durch Umkehr und durch Ruhe werdet ihr gerettet. **In Stillsein und in Vertrauen ist eure Stärke. Aber ihr habt nicht gewollt.** <sup>16</sup> Ihr sagtet: »Nein, sondern auf Pferden wollen wir fliegen«

# Jesus lebte die Pläne Gottes für sein Leben

Johannes 5,19 (Johannes 5,30; 14,10; 12,49) (Die Bibel – Neue Genfer Übersetzung 2010)

<sup>19</sup> 'Zu diesen Anschuldigungen' erklärte Jesus: »Ich sage euch: **Der Sohn kann nichts von sich selbst aus tun; er tut nur, was er den Vater tun sieht.** Was immer der Vater tut, das tut auch der Sohn.

# Durch die Shabat-Ruhe kommt auch der Friede Gottes

1.Thessalonicher 5.23 (Die Bibel – Neue Genfer Übersetzung 2010)

<sup>23</sup> Gott selbst, der **Gott des Friedens**, helfe euch, ein durch und durch geheiligtes Leben zu führen.

# Lebe in Gottes Plänen und Gottes Ziele sind keine Last

## Alter Bund:

Markus 12,30-31 (Die Bibel – Neue Genfer Übersetzung 2010)

<sup>30</sup> Du sollst den Herrn, deinen Gott, lieben von ganzem Herzen, mit ganzer Hingabe, mit deinem ganzen Verstand und mit aller deiner Kraft!« <sup>31</sup> An zweiter Stelle steht das Gebot: ›**Liebe deine Mitmenschen wie dich selbst!**‹ Kein Gebot ist wichtiger als diese beiden.«

## Neuer Bund:

Johannes 13,34-35 (Die Bibel – Neue Genfer Übersetzung 2010)

<sup>34</sup> Ich gebe euch **ein neues Gebot: Liebt einander! Ihr sollt einander lieben, wie ich euch geliebt habe.** <sup>35</sup> An eurer Liebe zueinander werden alle erkennen, dass ihr meine Jünger seid.«

A vibrant desert landscape featuring a winding river in the foreground, surrounded by lush greenery, yellow and orange shrubs, and numerous tall palm trees. The background shows rugged mountains under a bright blue sky with wispy clouds. The scene is bathed in warm, golden light, suggesting a sunset or sunrise.

# Leben statt leisten

**Denn wer an Gottes Ruhe Anteil bekommt, darf von all seiner Arbeit ausruhen, genauso wie Gott ruhte, als er alles erschaffen hatte.**

Hebräer 4,10