

Echt sein!



Die Liebe soll echt sein,  
nicht geheuchelt. Römer 12,9

# Echt sein oder allen gefallen wollen?

Römer 12,9-11 (Die Bibel – Neue Genfer Übersetzung 2010)

<sup>9</sup> **Die Liebe soll echt sein, nicht geheuchelt.** Verabscheut das Böse, haltet euch unbeirrbar an das Gute. <sup>10</sup> Lasst im **Umgang miteinander** Herzlichkeit und geschwisterliche Liebe zum Ausdruck kommen. Übertrefft euch gegenseitig darin, einander Achtung zu erweisen. <sup>11</sup> Lasst in eurem Eifer nicht nach, sondern lasst das **Feuer des Heiligen Geistes in euch immer stärker werden.** Dient dem Herrn.

Epheser 4,25 (Sacharja 8,16) (Die Bibel – Neue Genfer Übersetzung 2010)

**Darum legt alle Falschheit ab und haltet euch an die Wahrheit, wenn ihr miteinander redet.** Wir sind doch Glieder ein und desselben Leibes!

# Angst zu haben ist nicht ungewöhnlich

Johannes 16,33 (Die Bibel – Neue Genfer Übersetzung 2010)

Ich habe euch das alles gesagt, damit ihr in mir Frieden habt. In der Welt werdet ihr hart bedrängt. **Doch ihr braucht euch nicht zu fürchten:** Ich habe die Welt besiegt.«

# Umgang mit Ängsten

Jesaja 41,10 (Die Bibel – Elberfelder Übersetzung 1985)

**Fürchte dich nicht, denn ich bin mit dir!** Habe keine Angst, denn ich bin dein Gott! **Ich stärke dich, ja, ich helfe dir, ja, ich halte dich mit der Rechten meiner Gerechtigkeit.**

Jesaja 43,1-2 (Die Bibel – Elberfelder Übersetzung 1985)

<sup>1</sup> Aber jetzt, so spricht der HERR, der dich geschaffen, Jakob, und der dich gebildet hat, Israel: **Fürchte dich nicht**, denn ich habe dich erlöst! Ich habe dich bei deinem Namen gerufen, du bist mein. <sup>2</sup> Wenn du durchs Wasser gehst, ich bin bei dir, und durch Ströme, sie werden dich nicht überfluten. Wenn du durchs Feuer gehst, wirst du nicht versengt werden, und die Flamme wird dich nicht verbrennen.

# Das Gegenteil von Angst ist Liebe

1.Johannes 4,16-18 (Die Bibel – Neue Genfer Übersetzung 2010)

<sup>16</sup> Und noch etwas gibt uns die **Gewissheit, mit Gott verbunden zu sein:** Wir haben **erkannt, dass Gott uns liebt**, und haben **dieser Liebe unser ganzes Vertrauen geschenkt**. Gott ist Liebe, und **wer sich von der Liebe bestimmen lässt, lebt in Gott, und Gott lebt in ihm.** <sup>17</sup> Wenn das bei uns der Fall ist, **hat uns die Liebe von Grund auf erneuert**. Dann werden wir dem Tag des Gerichts voll Zuversicht entgegensehen können; denn auch wenn wir noch in dieser Welt leben, sind wir doch wie Christus mit dem Vater verbunden. <sup>18</sup> **Wo die Liebe regiert, hat die Angst keinen Platz; Gottes vollkommene Liebe vertreibt jede Angst.** Angst hat man nämlich dann, wenn man mit einer Strafe rechnen muss. Wer sich also noch vor dem Gericht fürchtet, bei dem ist die Liebe noch nicht zum vollen Durchbruch gekommen.

# Gottes Kinder leben in Liebe – frei von Ängsten

Römer 8,15 (Die Bibel – Neue Genfer Übersetzung 2010)

<sup>15</sup> Denn der Geist, den ihr empfangen habt, macht euch **nicht zu Sklaven**, sodass ihr von neuem **in Angst und Furcht** leben müsstet; er hat euch zu **Söhnen und Töchtern** gemacht, und durch ihn rufen wir, wenn wir beten: **»Abba, Vater!«**

# Echt sein!

- **Authentisch – echt - zu sein** bedeutet, das **Innere mit dem Äusseren** Auftreten in **Übereinstimmung** zu bringen
- Unser **Umgang miteinander** soll **echt** und ungeheuchelt sein (Römer 12,9-11)
- **Echt mit mir selbst sein** und **über Ängste reden** können, **ohne** mich dafür zu **schämen**, um Wege aus den Ängsten suchen und Hilfe annehmen zu können
- Die vollkommene **Liebe treibt die Furcht aus**, damit ist **Liebe** das **Gegenteil** von **Angst** (1.Johannes 4,16-18)
- **Nicht mehr Sklave von Ängsten**, sondern freie Kinder Gottes (Römer 8,15)
- Adressen für **Lebensberatung**, Seelsorge: [www.martus.ch/hilfe](http://www.martus.ch/hilfe)

Echt sein!



Die Liebe soll echt sein,  
nicht geheuchelt. Römer 12,9