

Selbststudium 09.04.2023: „Ich fühle also bin ich!“

(**Achtung:** Die Begriffe “Emotionen” und “Gefühle” werden in den Links teilweise nach der von uns benutzten Definition falsch verwendet.)

1. Diverse Kurzvideos und Auflistungen zum Thema Emotionen aus biologischer Sicht:
<https://studyflix.de/biologie/emotionen-3606>
2. Video-Gespräch anhand praktischem Beispiel über “Emotionen – warum wir sie brauchen und wie wir sie regulieren” (ca. 10min):
<https://www.youtube.com/watch?v=B1A-aPv4gg>
3. Liste mit 527 Gefühlen: <https://www.desired.de/lifestyle/welche-gefuehle-gibt-es/>